

Zofia Kaczmarek
(Poznań-Gniezno)
<https://orcid.org/0000-0002-8478-7191>

DZIEŃ ZDROWIA PSYCHICZNEGO W INSTYTUCIE KULTURY EUROPEJSKIEJ W GNIEŹNIE (UNIWERSYTET IM. ADAMA MICKIEWICZA W POZNANIU)

Zaburzenia zdrowia psychicznego, w tym depresja, mogą dotknąć każdego, niezależnie od jego statusu, sytuacji rodzinnej czy materialnej. Światowa Organizacja Zdrowia (World Health Organization, WHO)¹ szacuje, że około 5% dorosłej populacji cierpi z powodu depresji. Istnieją skuteczne terapie, ale ponad 75% chorych w krajach o niskim i średnim dochodzie nie otrzymuje właściwej pomocy. A nieleczona depresja może prowadzić do samobójstwa, które jest z kolei czwartą najczęstszą przyczyną śmierci ludzi w grupie wiekowej 15-29 lat.

Dlatego też od 1992 roku 10 października jest obchodzony Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego. Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu przyłączył się do obchodów po raz trzeci. Na UAM Dzień Zdrowia Psychicznego wyznaczono na piątek 18. Tegoroczne hasło, ogłoszone przez WHO, brzmiało: „Uczyń zdrowie i dobre samopoczucie psychiczne wszystkich globalnym priorytetem”. Warsztaty i wykłady odbyły się w kilku różnych lokalizacjach na UAM: przede wszystkim na Kampusie Morasko, ale i na Kampusie Ogrody, SWIS Kalisz oraz w jednostkach zamieszkowych, w Gnieźnie i Pile.

W Instytucie Kultury Europejskiej w Gnieźnie Dzień Zdrowia Psychicznego rozpoczął się o 9:00 transmisją uroczystej inauguracji wydarzenia, na której obecna była jej magnificencja, rektorka Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, prof. Bogumiła Kaniewska. Następnie swój warsztat dla studentów i pracowni-

¹ Wszystkie dane za: <<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression>> [dostęp: 2024-11-22].



Fot. 1, 2. Seminarium otwarte Zakładu Badań Diachronicznych „Szaleństwo i szaleńcy w historii”



Fot. 3. Jedno z ćwiczeń w czasie warsztatów z uważności prowadzonych przez mgr Paulę Siwik

ków Instytutu poprowadziła mgr Paulina Siwik z Poradni Rozwoju i Wsparcia UAM. Uczestnicy i uczestniczki mogli dowiedzieć się, czym jest uważność, czyli świadome bycie tu i teraz. W trakcie zajęć można było spróbować różnych technik obserwacji własnych myśli i doznań w sposób obiektywny, bez ich oceniania.

W obchodach tego Dnia udział wzięli także pracownicy i pracowniczka Zakładu Badań Diachronicznych Instytutu Kultury Europejskiej UAM, którzy zorganizowali seminarium „Szaleństwo i szaleńcy w historii”. Miało ono charakter otwartej dyskusji na temat tego, kim byli ludzie nazywani w różnych epokach historycznych szaleńcami, i co decydowało o tym, że byli oni surowo oceniani przez siebie współczesnych. W polemice wzięli udział profesor Filip Kubiacyk, profesor Grzegorz Łukomski i doktor Michał Duch. Rozmowę poprowadziła doktor Zofia Kaczmarek. Jako specjaliści od różnych epok, dysputanci omawiali historyczne postaci, które nazywano szalonymi,

przez co często lekceważono je i ich dokonania. Od Nerona, niespełnionego artysty, oskarżonego o podpalenie Rzymu, przez Joannę Szaloną, królową Kastylii i Aragonii, którą pozbawiono władzy, po Ludwika II Bawarskiego, sławnego mecenasa i bu-



**Dzień
Zdrowia
Psychicznego
na UAM**

- 📍 **Kampus Morasko**
9:00-17:00
- 📍 **Kampus Ogrody**
12:00-16:30
- 📍 **SWFiS**
12:00-16:00



downiczego zamków, oraz Adolfa Hitlera, uznanego za jednego z najgroźniejszych zbrodniarzy w historii – wszystkie te postaci budziły i nadal budzą silne emocje. Rozmówcy przywoływali rozmaite aspekty ich działalności, jednoznacznie wskazując, że bardzo często nazwanie kogoś szalonym lub szaloną wynikało z niezrozumienia, okrucieństwa oceniających lub ocenianych, a także po prostu walki o władzę.

Trudno jednocześnie zweryfikować tezę o rzekomym szaleństwie postaci historycznych. Bardzo często brakuje rzetelnych i obiektywnych źródeł, nikt też nie przeprowadzał wiarygodnych badań psychologicznych. Wniosek, jaki można wyciągnąć z dyskusji, był taki, że pomimo obiektywnych trudności w badaniach nad szaleństwem i szaleńcami w historii budzą oni nadal ogromne emocje, czego świadectwem jest ich stała obecność w kulturze, w filmie, literaturze i sztuce.

Na zakończenie rozmówcy mieli okazję wysłuchać kilku ciekawych pytań i komentarzy studentów, którzy przysłuchiwali się dyskusji.

Dzień Zdrowia Psychicznego UAM planowany jest jako wydarzenie cykliczne. W przyszłym roku (2025) Instytut Kultury Europejskiej również włączy się w jego obchody.