

Sprawozdania

SPRAWOZDANIE Z KONFERENCJI NAUKOWEJ
RODZINA – ŹRÓDŁO I MIEJSCE KSZTAŁTOWANIA SZCZĘŚLIWEGO CZŁOWIEKA
(Poznań, 17 listopada 2014)

Dnia 17 listopada 2014 roku w Poznaniu miało miejsce kolejne sympozjum poświęcone tematyce rodzinnej. Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej (ROPS) oraz Wydział Teologiczny Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu (dalej UAM) zaprosiły wielu specjalistów z tej szerokiej dziedziny, aby podzielić się wiedzą i doświadczeniem w ramach głównego tematu: *Rodzina – źródło i miejsce kształtowania szczęśliwego człowieka*. Miejszem konferencji było centrum designu i kreatywności „Concordia Design”, zaś całość prowadzona była przez Aleksandrę Kowalską, dyrektor ROPS w Poznaniu oraz reprezentantów UAM: dr. Mikołaja Gębke i ks. dr. Andrzeja Prybę MSF.

Wydarzenie to zgromadziło tych, którzy zainteresowani są różnymi aspektami rozwoju rodziny. Na osiągnięciu takiego celu powinno zależeć wszystkim, a więc pojawili się przedstawiciele środowisk medycznych, psychologicznych i pedagogicznych, matki i ojcowie, ludzie odpowiedzialni za kształt życia publicznego oraz przedstawiciele środowisk kościelnych. Znamienne jest również to, że w obecnej dobie wielu zagrożeń czyhających na rodzinę rzadko chyba można spotkać równie pozytywnie sformułowany temat, tak zdecydowanie afirmujący człowieka, we wszystkich jego wymiarach.

Pierwszą sesję otworzyły referaty zajmujące się stroną duchową małżeństwa. Ksiądz dr Andrzej Pryba MSF w wystąpieniu zatytułowanym *Przed nami małżeństwo* wykazał konieczność świadomego przygotowania się do omawianego sakramentu, proponując metodę dialogu w warsztatach dla narzeczonych prowadzonych przez Misjonarzy Świętej Rodziny. Jest to nowe podejście będące remedium na powszechną dziś mentalność prorozwodową. Podczas prowadzenia dialogu należy kierować się następującymi zasadami: słuchanie przed mówieniem, rozumienie przed ocenianiem, dzielenie się przed dyskutowaniem. Ponadto niezwykle istotne są: umiejętność przebaczenia, nazywania i wyrażania uczuć oraz identyfikacja świata wartości.

Ksiądz prof. UAM Andrzej Bohdanowicz opisywał natomiast, w jaki sposób sakrament małżeństwa pomaga w przeobrażaniu życia małżonków. Ma ono polegać na dążeniu do jedności, które jest utrudnione przez grzech pierworodny. Małżonkowie stają się dla siebie darem również poprzez wzajemne przyjmowanie swoich słabości – uzdalnia do tego właśnie sakrament, który pozwala żyć pełniej, żyć życiem Jezusa. Prelegent przytoczył tu niezwykle dowód trwałości związków opartych na sakramen-

cie, gdzie mąż i żona chodzą w niedzielę na Mszę św. i codziennie wspólnie się modlą. Okazuje się, że zaledwie 0,7‰ takich par się rozwodzi, podczas gdy związki wyłącznie cywilne ulegają rozpadowi w 50% przypadków.

Innych zaskakujących danych dostarczył wykład Elżbiety Lachman traktujący o dzieciach jako „inwestycjach specyficznych”. Prelegentka wykazała, że liczba potomstwa nie jest wyłącznie prywatną sprawą, ale sprawą wagi państwowej. Nadmierne opodatkowanie produktów dla dzieci w niektórych systemach ekonomiczno-prawnych (np. w Polsce) sprawia, że małżeństwa ograniczają liczbę dzieci lub rozszerzają rodzinę za granicą. To z kolei osłabia rodzimą gospodarkę. Jeśli przeciętna Polka zdecydowałaby się pozostać w kraju i urodzić dziesięcioro dzieci, a one też pozostałyby tutaj, pracując do emerytury, to do budżetu państwa wpłynęłoby w ten sposób aż 15 milionów złotych. Jest to zatem „matka za 15 milionów”. Dane te są jedną z lepszych zachęt do rozwijania narzędzi polityki prorodzinnej.

W ramach tematu *Rodzina – pierwsze środowisko edukacyjne małych dzieci* psycholog Jagoda Konieczna-Blicharz zaprezentowała film *Jak uczą się małe dzieci*. Wynika z niego, że rozwój dzieci jest powodowany ich opartą na relacjach z rodzicami, wrodzoną zdolnością uczenia się już od okresu prenatalnego. Czynnikiem stymulującym dalszy rozwój są jak najbardziej zróżnicowane bodźce, zatem korzystne jest dla nich środowisko pozwalające na samodzielne eksperymentowanie z ciekawymi materiałami, z użyciem wszystkich zmysłów, w różnych sytuacjach. W ten sposób małe dzieci wielopłaszczyznowo odkrywają siebie i świat.

Przedstawiciele Szkoły Nowej Ewangelizacji, państwo Agnieszka i Michał Jaryszowie, zajęli się tematem przygotowania do małżeństwa. Diagnozując przyczyny współczesnych rozwodów, wskazali na zasadniczą rolę tzw. różnicy charakterów. Zalecali korzystanie z kursów, takich jak Kurs Kana Galilejska. Ich wyjazdowy charakter pomaga w oderwaniu się od pracy i domu, a nowoczesne metody (scenki, dynamiki) są dodatkowym elementem uatrakcyjniającym.

Po przerwie kawowej Anna Wiza-Koszla, korzystając z własnego doświadczenia pedagoga, terapeuty rodzinnego i specjalisty w szkole rodzenia, radziła *Jak będąc mamą pozostać sobą?* Akcentowała poczucie spełnienia, jakiego doznaje matka, jeśli zaakceptuje „rewolucję życiową”, jaką jest pojawienie się dziecka. Zachęcała do otwartości zarówno na udzielanie, jak i na przyjmowanie pomocy z różnych stron, a także do przyznawania się do własnych potrzeb i ich zaspokajania. Mama potrzebuje przecież (może nawet więcej niż inni) odpoczynku, czasu na zadbanie o siebie, docenienia przez otoczenie itp. Jest nie tylko mamą, ale nadal partnerką, o czym powinni pamiętać zwłaszcza mężczyźni. Przy okazji prelegentka zaznaczyła, że ojcowie rodzin wielodzietnych są według badań bardziej odpowiedzialnymi pracownikami.

Inny aspekt życia po porodzie podjął mąż pani Anny, Michał Koszla. Jako fizjoterapeuta w dziedzinie ginekologii i specjalista od terapii dna miednicy mówił *Jak po narodzinach dziecka pozostać szczęśliwą parą?* Bliskość fizyczna po porodzie wymaga, jak się okazuje, specjalnej uwagi. Zaburzenia we współżyciu seksualnym w tym czasie mają bardzo często związek z zaburzeniami mięśni dna miednicy. Ich przyczyny nie muszą być zatem ośrodkowe („głowa”), lecz obwodowe („ciało”), a terapia pozwala szybko i skutecznie przywrócić radość z miłości cielesnej.

Kolejny wykład wygłosiła psycholog i mediator rodzinny dr Magdalena Wegner-Jezińska. Nosił on tytuł *Błędy wychowawcze we wczesnym rodzicielstwie i ich konsekwencje dla rozwoju dziecka*. Wśród tych błędów wymieniła najpierw brak reakcji na potrzeby dziecka sygnalizowane głównie przez jego płacz. Ignorowanie go wykształca u dziecka mechanizm wyuczony bezzadności („jestem nieważny, świat jest nieprzyjazny” itp.), podczas gdy powinniśmy rozwijać bezpieczny styl przywiązania. Innym błędem jest deprivacja dotyku, czyli rzadkie dotykanie. Dotyk silnie oddziałuje na rozwój nawet dorosłych, gdyż dla zdrowia i bezpieczeństwa psychicznego powinniśmy być dotykani ok. 20 razy na dobę. Nieprawidłowe jest ponadto mieszanie komunikatów werbalnych i niewerbalnych, jak również błąd „dzieciocentryzmu” polegający na marginalizacji potrzeb pozostałych członków rodziny.

W ostatnim wystąpieniu Monika Dudek, będąca dietetykiem, psychodietetykiem, trenerem personalnym i edukatorem w cukrzycy, zachęcała do troski o zdrowie dzieci już od poczęcia. Mówiła o koncepcji programowania żywieniowego, o tym, jak ważna jest odpowiednia dieta przed ciążą i w jej trakcie, oraz na co warto zwracać uwagę w karmieniu pocięch.

Na koniec zostały wręczone nagrody w IV edycji konkursu fotograficznego *Wielkopolska rodzina w obiektywie* pod hasłem *Jedno zdjęcie – wiele spojrzeń*. Najciekawsze zdjęcia były eksponowane w czasie konferencji w formie wystawy towarzyszącej. Podsumowania i zamknięcia całości wydarzenia dokonała Aleksandra Kowalska, dyrektor ROPS w Poznaniu.

Pomimo wielkiego bogactwa tematyki łatwo można wysnuć myśl przewodnią i zarazem konkluzję płynącą z odbytego sympozjum. Dane z różnych obszarów są ze sobą zgodne: jedynie rodzina jako trwały, monogamiczny, heteroseksualny związek oparty na sakramencie jest zdolna dobrze wychować człowieka ujmowanego całościowo. Wszyscy na swój sposób uczestniczymy w tym procesie, a zatem rzetelna wiedza na temat rodziny jest nieodzowna. Liczne uczestnictwo w sympozjach dotyczących rodziny to nieoceniony wkład w kształtowanie szczęśliwego człowieka.

ADAM GACA MSF

Wyższe Seminarium Duchowne Zgromadzenia Misjonarzy Świętej Rodziny w Kazimierzu Biskupim

SPRAWOZDANIE Z KONFERENCJI NAUKOWEJ
MEDYCZNE, ETYCZNE I PRAWNE ASPEKTY SPRZECIWU SUMIENIA
(Bydgoszcz, 28 marca 2015)

W ramach Bydgoskich Spotkań Bioetycznych w sobotę 28 marca 2015 roku w sali audytoryjnej Collegium Medicum Uniwersytetu Mikołaja Kopernika odbyła się konferencja naukowa poświęcona medycznemu, etycznemu i prawnemu aspektom sprzeciwu sumienia. Konferencję zorganizowały Komisja Bioetyczna Bydgoskiej Izby Lekarskiej, II Katedra Kardiologii Collegium Medicum UMK, Studenckie Towarzystwo Naukowe CM UMK oraz Fundacja „Wiatrak”.

W problematykę konferencji wprowadził prof. dr hab. med. Władysław Sinkiewicz, Przewodniczącą Komisji Bioetycznej BIL, CM UMK w Bydgoszczy. W swoim wystą-