

Urszula Dudziak, *Misterium ludzkiego życia: od poczęcia do umierania. Studium dla duszpasterzy i doradców życia rodzinnego*, Lublin 2021, ss. 197, ISBN 978-83-8061-879-4

Monografia autorstwa Urszuli Dudziak pt. *Misterium ludzkiego życia: od poczęcia do umierania*, mająca stanowić materiał źródłowy dla pracy duszpasterzy i doradców życia rodzinnego, jest opracowaniem bardzo wartościowym i potrzebnym. Autorka opiera się na obszernej wiedzy interdyscyplinarnej i doświadczeniu praktycznym, a omawiane zagadnienia poddaje pogłębionej refleksji. W sposób przejrzysty porządkuje dotychczasową wiedzę oraz wskazuje wyzwania, jakie stoją przed duszpasterzami i doradcami życia rodzinnego na różnych etapach biologicznego rozwoju człowieka. Interdyscyplinarne podejście pomaga zintegrować wiedzę z dziedziny biologii, psychologii i teologii, aby towarzyszenie rodzinie i jej członkom było wielowymiarowe i uwzględniało zarówno odniesienia horyzontalne (przyrodzone), jak i wertykalne (nadprzyrodzone). Poradnictwo rodzinne i posługa duszpasterska wśród małżeństw i rodzin wymagają bowiem integralnego podejścia do osób w różnym wieku i na różnych etapach życia.

Autorka poddaje refleksji biologiczne etapy i momenty ważne w życiu każdej rodziny: początek nowego życia, dojrzewanie, prokreację, starzenie się i śmierć. Mają one nie tylko wymiar biologiczny, ale również psychologiczny, społeczny i teologiczno-religijny. W tym ostatnim aspekcie biologiczne etapy życia człowieka stanowią naturalne podłoże działań duszpasterskich ukierunkowanych na towarzyszenie człowiekowi, ale również na ukazywanie głębszego sensu i transcendentnego odniesienia doświadczanych zmian. Wymaga to wiedzy o dynamice dokonujących się zmian naturalnych, aby działanie duszpasterskie było dostosowane do okoliczności, a tym samym było skuteczniejsze. W biologii człowieka, jego anatomii, fizjologii, popędach i zachowaniach, obserwujemy wiele mechanizmów, które wyjaśniają się nie tylko poprzez przyczynę, ale przede wszystkim przez cel. Tym samym naturalna teleologia, czyli znajomość celów, może stanowić podstawę dla jaśniejszego ukazywania Celu Ostatecznego, którym zajmuje się teologia.

Monografia wpisuje się w założenia medycyny pastoralnej, ale jest również bardzo dobrym przykładem szeroko rozumianej edukacji zdrowotnej i promocji zdrowego stylu życia. Bardzo cenne i praktycznie pomocne są uwagi z zakresu odpowiedzialnego wychowania w zakresie płciowości, metod rozpoznawania płodności, opieki prekoncepcyjnej, prenatalnej i okołomenopauzalnej, a także towarzyszenia umierającym. Interdyscyplinarne podejście zaprezentowane w monografii, a jednocześnie prostota przekazu sprawiają, że książka może spotkać się z zainteresowaniem

nie tylko doradców życia rodzinnego i duszpasterzy, ale również psychologów, pedagogów, pielęgniarek, lekarzy, a także wszystkich osób zainteresowanych głębokim i świadomym przeżywaniem swojego życia oraz dojrzałym towarzyszeniem innym w ważnych życiowo momentach.

Jakub Pawlikowski
Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie